

Anna Weißig

**LUST
AUF
KOHL**

Sorten, Anbau, Ernte

Haupt Verlag

Anna Weißig ist studierte Landschaftsökologin und Gärtnerin aus Leidenschaft. Ihre Begeisterung gilt den Gärten, in denen auch im Winter noch frisches Gemüse geerntet werden kann. Ein besonderes Augenmerk legt sie in ihrem Garten dabei auf die zahlreichen und mannigfaltigen Blattkohlartern. Sie lebt in Greifswald, Deutschland.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet und wir gehen davon aus, dass alle im Buch beschriebenen Angaben und Empfehlungen richtig sind. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autorin noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen.

1. Auflage: 2022

ISBN 978-3-258-08269-1

Umschlag, Gestaltung und Satz: pooldesign.ch
Lektorat: Agnes Przewozny, Grünes Lektorat, D-Berlin

Umschlagabbildungen
Vorne: Palmkohl 'Dazzling Blue'
Rücken: Romanesco
Hinten (im Uhrzeigersinn): Wirsing 'Eisenkopf', 'Dauerwirsing Langedijská',
Spitzkohl 'Eersteling', Rotkohl 'Granat'

Alle Rechte vorbehalten.
Copyright © 2022 Haupt Verlag, Bern
Jede Art der Vervielfältigung ohne Genehmigung des Verlags ist unzulässig.

Wir verwenden FSC®-zertifiziertes Papier. FSC® sichert die Nutzung der Wälder gemäß sozialen, ökonomischen und ökologischen Kriterien.

Gedruckt in Deutschland



Diese Publikation ist in der Deutschen Nationalbibliografie verzeichnet. Mehr Informationen dazu finden Sie unter <http://dnb.dnb.de>.

Der Haupt Verlag wird vom Bundesamt für Kultur für die Jahre 2021–2024 unterstützt.

Wir verlegen mit Freude und großem Engagement unsere Bücher. Daher freuen wir uns immer über Anregungen zum Programm und schätzen Hinweise auf Fehler im Buch, sollten uns welche unterlaufen sein. Falls Sie regelmäßig Informationen über die aktuellen Titel im Bereich Natur & Garten erhalten möchten, folgen Sie uns über Social Media oder bleiben Sie via Newsletter auf dem neuesten Stand!

www.haupt.ch

Inhalt

Kohl: Brassica in allen Formen	9
Kohl: von der Aussaat bis zum Anbau	11
Aussaat	12
Standortwahl und Pflege	17
Standortwahl	18
Düngung	19
Fruchtwechsel	20
Starker Kohl durch Mischkultur	22
Kohl-anbau im Winter	25
Frostschutzvlies	27
Kaltes Frühbeet	27
Warmes Frühbeet, Mistbeet	28
Minifolientunnel und Minivliestunnel	29
Folientunnel, Folientreibhaus	31
Unbeheiztes Glas- oder Kunststoffgewächshaus	31
Schädlinge und Krankheiten	33
Schädlinge	34
Krankheiten	41

Die Gattung *Brassica*, eine formenreiche Gemüsekultur

45

Brassica oleracea 48

Nutzung der Blätter 48

Ewiger Kohl, Baumkohl, Strauchkohl 49

Grünkohl, Krauskohl, Winterkrauskohl 53

Helgoländer Wildkohl, Klippenkohl 63

Palmkohl, Schwarzkohl 65

Zierkohl 71

Nutzung der Blütenanlagen, der Knospen 76

Blumenkohl 77

Brokkoli 81

China-Brokkoli, Gai Lan, Kai-Lan 89

Romanesco 91

Nutzung der Köpfe 92

Butterkohl 93

Rotkohl, Blaukraut 97

Weißkohl 101

Wirsing, Wirz, Welschkraut 107

Nutzung der (gestauchten) Seitentriebe 112

Kalettes, Flower Sprouts, Kohlröschen 113

Rosenkohl, Brüsseler Sprossen, Sprossenkohl 117

Nutzung des (verdickten) Stängels 120

Kohlrabi 121

Markstammkohl, Futterkohl, Markkohl, Keulenkohl 127

Brassica napus 128

Nutzung der Blätter 128

Scheerkohl, Schnittkohl 129

Nutzung von Wurzel und Hypokotyl 136

Kohlrübe, Steckrübe, Bodenkohlrabi 137

<i>Brassica juncea</i>	140
Nutzung der Blätter	140
Brauner Senf, Blattsenf, Indischer Senf, Rutenkohl	141
<i>Brassica rapa</i>	148
Nutzung der Blätter und Blattstiele	148
Mizuna, Japankohl	149
Pak Choi, Chinesischer Senfkohl	153
Rübstiel, Stielmus	157
Tatsoi	159
Nutzung der Blütenanlagen, der Knospen	160
Choi Sum	161
Stängelkohl, Cima di rapa, Broccoletto	163
Nutzung der Köpfe	166
Chinakohl, Pekingkohl	167
Nutzung von Wurzel und Hypokotyl	170
Speiserübe, Stoppelrübe, Wasserrübe, Mairübe, Herbstrübe	171
Kohl lagern	175
Erdmiete, Einschlag	176
Kopfkohl-Überwinterung	177
Wie man Kohl vermehrt	179
<i>Brassica oleracea</i>	180
<i>Brassica napus</i>	182
<i>Brassica juncea</i>	182
<i>Brassica rapa</i>	182
Die Wahl des richtigen Saatguts	185
Saatgutbezugsquellen für verschiedene Kohlsorten	186
Anhang	188
Bildnachweis	189
Register	190