

**Thomas Pfister  
Fides Auf der Maur**

# **Praxisbuch Gartenagogik**

## **Menschen mit Pflanzen begleiten**

**Haupt Verlag**

Die Herausgabe dieses Buches wurde durch Beiträge folgender Institutionen unterstützt:

Schweizerische Gesellschaft Gartentherapie und Gartenagogik

Heilkräuterschule Albinen



1. Auflage: 2023

ISBN 978-3-258-08322-3

Gestaltung und Satz: pooldesign, CH-Zürich

Lektorat: Lisa Vogel, D-Bayreuth

Fotos & Illustrationen: siehe Bildnachweis, Seite 344

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2023 Haupt Verlag, Bern

Jede Art der Vervielfältigung ohne Genehmigung des Verlags ist unzulässig.

Wir verwenden FSC®-zertifiziertes Papier. FSC® sichert die Nutzung der Wälder gemäß sozialen, ökonomischen und ökologischen Kriterien.

Gedruckt in Deutschland



Diese Publikation ist in der Deutschen Nationalbibliografie verzeichnet.

Mehr Informationen dazu finden Sie unter <http://dnb.dnb.de>.

Der Haupt Verlag wird vom Bundesamt für Kultur für die Jahre 2021–2024 unterstützt.

Wir verlegen mit Freude und großem Engagement unsere Bücher. Daher freuen wir uns immer über Anregungen zum Programm und schätzen Hinweise auf Fehler im Buch, sollten uns welche unterlaufen sein. Falls Sie regelmäßig Informationen über die aktuellen Titel im Bereich Natur & Garten erhalten möchten, folgen Sie uns über Social Media oder bleiben Sie via Newsletter auf dem neuesten Stand.

[www.haupt.ch](http://www.haupt.ch)

# Inhalt

Vorwort .....	9	Arbeitsagogische Methoden und Prinzipien .....	38
<b>Teil I Grundlagen der Gartenagogik</b>	<b>11</b>	<b>Gartenagogische Programme im Einzelsetting •</b>	<b>40</b>
Die Entwicklung des Menschen .....	12	<b>Programme für Gartengruppen .....</b>	<b>42</b>
Sammler:innen und Jäger:innen	12	Auftrag und Leitung	42
Entwicklung der Landwirtschaft	13	Ressourcen	43
Ein Blick in die Gartengeschichte .....	15	Team und Gruppengröße	43
<b>Mensch und Gesundheit .....</b>	<b>18</b>	Regelmäßigkeit, Turnus und Zeitumfang	43
Wohlbefinden und Lebensqualität	18	Programme für jedes Wetter	43
Gesundheit	18	Teilnehmende in Gartengruppen	45
Prävention	20	Auswahl der Programme	46
Gesundheitsförderung	21	Infrastruktur	47
<b>Green Care – naturgestützte Aktivitäten .....</b>	<b>23</b>	Vorbereitung einer Einheit	48
Tiergestützte Interventionen	23	Ablauf einer Einheit	48
Soziale Landwirtschaft	23	Dokumentation und Evaluation	50
Gartentherapie	23	<b>Kosten und Nutzen der Gartenagogik .....</b>	<b>51</b>
<b>Agogische Grundlagen .....</b>	<b>25</b>	Kosten und Aufwand	51
Einflussfaktoren	26	Ertrag und Nutzen	52
Methodische Ansätze	27	Finanzierung der Gartenagogik	53
<b>Arbeitsagogik – eine kurze Einführung .....</b>	<b>28</b>	<b>Anforderungen an Gartenagog:innen .....</b>	<b>55</b>
<b>Definition der Gartenagogik .....</b>	<b>29</b>	Agogische Kenntnisse	55
<b>Anwendungsfelder der Gartenagogik .....</b>	<b>30</b>	Kenntnisse im grünen Bereich	55
Arbeit & Betreuung	31	Praxiserfahrung	56
Hobby & Freizeit	31	<b>Professionalisierung der Gartenagogik .....</b>	<b>57</b>
<b>Zielgruppen der Gartenagogik .....</b>	<b>31</b>	Definition und Anwendungsfelder	57
<b>Gartenagogische Settings .....</b>	<b>33</b>	Fachorganisationen	57
<b>Indikationen für die Gartenagogik .....</b>	<b>34</b>	Publikationen und Internet	57
<b>Gartenagogische Ziele .....</b>	<b>36</b>	Weiterbildungen und Label	57
Ziele formulieren	36	<b>Teil II Praktische Pflanzenkunde</b>	<b>59</b>
Ziele im Hobby- und Freizeitbereich	37	<b>Entwicklung der Pflanzenwelt .....</b>	<b>60</b>
		Flechten	60
		Moose	62
		Pflanzen entwickeln Wurzeln	62
		Pflanzen bilden Samen	64
		Blütenpflanzen entstehen	65
		Pflanzen im Gefrierschrank	69

<b>Lebenszyklus von Pflanzen</b> .....	70	<b>Der Boden lebt</b> .....	121
Keimen	70	Die Bodenflora	121
Wachsen	71	Die Bodenfauna	122
Blühen	75	<b>Geräte und Werkzeuge</b> .....	124
Fruchten	78	Werkzeuge im Hobby- und Freizeitbereich	124
<b>Lebensformen von Pflanzen</b> .....	81	Maschinen im professionellen Gartenbau	124
Einjährige Pflanzen	81	<b>Unfallverhütung und Erste Hilfe</b> .....	125
Zweijährige Pflanzen	82	<b>Ergonomie</b> .....	127
Mehrjährige Pflanzen (Stauden)	83	<b>Bodenbearbeitung</b> .....	128
Bäume und Sträucher	85	Beete vorbereiten	128
<b>Die Vielfalt der Pflanzen</b> .....	87	Mulchen	129
Jede Pflanze hat einen Namen	87	<b>Ernährung von Pflanzen</b> .....	130
Orchideen – Orchidaceae	88	Stickstoff	130
Süßgräser – Poaceae	89	Phosphor	131
Dickblattgewächse – Crassulaceae	90	Kalium	131
Schmetterlingsblütler/Hülsenfrüchtler – Fabaceae	91	Kalzium	131
Rosengewächse – Rosaceae	92	Spurenelemente	131
Kreuzblütler – Brassicaceae	93	<b>Kompostierung und Düngung</b> .....	132
Nelkengewächse – Caryophyllaceae	94	Kompost	132
Lippenblütler – Lamiaceae	95	Gründüngung	134
Wegerichgewächse – Plantaginaceae	96	<b>Substrate und Erden</b> .....	136
Korbblütler – Asteraceae	97	<b>Gärtnerische Arbeiten im Jahresablauf</b> .....	137
Doldenblütler – Apiaceae	98	<b>Haupttechniken der Gärtner:innen</b> .....	142
Geißblattgewächse – Caprifoliaceae	99	Vorziehen	142
Weitere Pflanzenfamilien und -gattungen	100	Aussaat ins Freiland	143
Heilpflanzen	102	Mischkulturen	143
Essbare Wildkräuter	104	Auspflanzen im Freiland	144
Obst und Beeren	104	Pikieren	145
Gemüse	106	Pflege von Jungpflanzen	145
Freilandstauden	107	Vegetative Vermehrung	145
Zimmerpflanzen	109	<b>Gartenunterhalt</b> .....	148
Spontanvegetation	110	<b>Pflanzenschutz</b> .....	151
Neophyten	111	Der richtige Standort	151
Pflanzen kennen, lieben und schützen	113	Biologische Schädlingsbekämpfung	152
<b>Teil III Agogisches Arbeiten im Garten</b> .....	115	Pflanzenjauchen zur Stärkung	153
<b>Der lebenswichtige Boden</b> .....	116	<b>Ernten und Verarbeiten</b> .....	154
Entstehung der Erde und des Bodens	116	Gemüse	154
Bodenschichten	118	Obst und Beeren	156
Bodenarten	119	Kräuter und Heilpflanzen	156
Der pH-Wert des Bodens	120		

<b>Topf- und Kübelpflanzen</b> .....	163	<b>Gärten besichtigen</b> .....	181
Geeignete Pflanzgefäße	163	<b>Projektbeispiel: Ein Heilkräutergarten entsteht</b> •	182
Standort	164	Planung	182
Umtopfen	164	Terrassierung und Treppen	182
Pflege	165	Arbeiten mit großen Maschinen	183
<b>Zimmerpflanzen pflegen</b> .....	166	Biotop	183
<b>Professionelle Gärtnerei und Floristik</b> .....	168	Zäune und Bewässerung	185
<b>Forstwirtschaft</b> .....	169	Bepflanzung	185
		Nutzung und Pflege	185
		<b>Projektbeispiel: Heilender Garten in einem Alterszentrum</b> .....	186
<b>Teil IV Gärten und Gartengestaltung</b>	171	Planung	187
<b>Die Vielfalt der Gärten</b> .....	172	Gartenskizzen und Gartenpläne	187
<b>Kriterien für agogische Gärten</b> .....	174	Umgestaltung des Gartens	189
Grundriss und Umgrenzung	174	Empfehlungen	191
Umgebung und Erreichbarkeit	174	<b>Geschlossene Gärten und Demenzgärten</b> .....	192
Lage und Ausrichtung	174	<b>Einen Garten bepflanzen</b> .....	194
Exposition, Neigung und Relief	174	Garten- und Pflanzplan	194
Bestehende Wege und Plätze	174	Kategorien von Pflanzen	194
Bepflanzung und Bewuchs	174	<b>Natur im Garten</b> .....	196
<b>Einen agogischen Garten planen</b> .....	176	Biodiversität	196
Bedürfnisse der Zielgruppe	176	Ein Garten mit Tieren	199
Ein Garten für Freizeit und Hobby	176	Wildstrauchhecken	202
Ein Garten für die Produktion	177	Ein Biotop im Garten	203
Zusammenarbeit mit Profis aus dem Garten- und Landschaftsbau	177	Ökologischer Garten-Check	204
<b>Elemente von agogischen Gärten</b> .....	178	<b>Giftpflanzen und Allergene</b> .....	206
Boden und Gesteine	178	Giftige Bäume und Sträucher	206
Beete und Rabatten	178	Giftige Stauden und Wildpflanzen	206
Rasen und Wiesen	178	Giftige Zimmerpflanzen	207
Hecken und Wald	179	Allergene Pflanzen	207
Biotope und Gewässer	179	<b>Hochbeete</b> .....	208
Kübel und Töpfe	179	Typen von Hochbeeten	208
Hochbeete und Pflanztröge	179	Befüllen eines Hochbeets	208
Wege, Plätze und Sitzgelegenheiten	179	Bepflanzen und Bewässern	209
Mauern und Treppen	179	<b>Innenräume für Gartenagogik</b> .....	210
Zäune und Wände	179	Wintergarten	210
Bewässerung und Beleuchtung	180	Gewächshaus	210
Beschilderungen und Wegweiser	180	Arbeits- und Geräteraum	212
Kunst und Installationen	180	Frühbeet und Folientunnel	212
Kompostplätze und Lagerstellen	180	Begrünte Räume	213
Gewächshaus und Wintergarten	180		

<b>Teil V Projektmanagement</b>	215	<b>Teil VII Praxisbeispiele</b>	287
Definition eines Projekts .....	216	<b>Arbeit und Betreuung im Garten</b> .....	288
<b>Phasen von Projekten</b> .....	217	Pflanzenproduktion und Floristik <i>Martin Trautmann</i>	288
Phase 1: Idee und Entwicklung	217	Gartenpflege und Gartenunterhalt <i>Silke Füge</i>	291
Phase 2: Auftragsklärung mit Zielvereinbarung	220	Garten- und Landschaftsbau <i>Martin Trautmann</i>	295
Phase 3: Konzeption	222	Landwirtschaft <i>Selia Lieberherr</i>	297
Phase 4: Vorbereitung und Detailplanung	234	Heilpädagogik im Garten <i>Julia von Berlepsch</i>	299
Phase 5: Durchführung	238	<b>Arbeit und Betreuung in der Natur</b> .....	302
Phase 6: Evaluation und Projektabschluss	245	Forstarbeiten mit jungen Erwachsenen	
		im Maßnahmenvollzug <i>Kevin Zindel</i>	302
		Waldschule als Umweltpädagogik	
		<i>Alice Maria Zbinden</i>	304
		Natur-Coaching <i>Andrea Frommherz</i>	308
<b>Teil VI Ausflüge in die Natur</b>	249	<b>Hobby und Freizeit im Garten</b> .....	313
Spaziergänge im Garten .....	250	Gartenkind <i>Wanda Keller</i>	313
<b>Landschaften und Lebensräume</b> .....	252	Gartenclubs in Alterszentren <i>Thomas Pfister</i>	316
Höhenstufen	252	Villa Blankenstein <i>Beate Eisele</i>	319
Lebensräume	253	Interkulturelles Gärtnern <i>Adelheid Karli Christinger</i>	322
<b>Exkursionen und Pflanzenwanderungen</b> .....	257	Ein Garten für Asylsuchende <i>Erika Basin</i>	326
Zielgruppe	257	Gartenagogik und Seelsorge <i>Sigrid Blank</i>	328
Route und Thema	257	<b>Hobby und Freizeit in der Natur</b> .....	330
Witterung	258	Heilsames Waldbaden <i>Thomas Pfister</i>	330
Leitung und Begleitpersonen	258	Green Exercise <i>Thomas Pfister</i>	333
Ausrüstung	258		
Durchführung	259		
Themensammlung für Exkursionen	260		
Weitere Fachgebiete für Exkursionen	262		
<b>Essbare Pflanzen für die Küche</b> .....	263	<b>Anhang</b>	335
<b>Tiere beobachten</b> .....	264	<b>Die Autorinnen und Autoren</b> .....	336
Säugetiere	265	<b>Quellen und Medienverzeichnis</b> .....	338
Vögel	268	Internet	342
Amphibien	270	<b>Bildnachweis</b> .....	344
Reptilien	270	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	349
Fische	271		
Insekten	272		
Spinnentiere	276		
Weichtiere	277		
<b>Pflanzen fotografieren</b> <i>Fides Auf der Maur</i> .....	278		
Allgemeine Tipps	278		
Fotografieren mit einer Digitalkamera	278		