

MARITA DREES  
FOTOGRAFIEEN VON FABRIZIO ZAGO

# PAPIER GARN

— AUS ALTEN ZEITUNGEN —

30 NACHHALTIGE PROJEKTE  
AUS DER «ZEITUNGSSPINNEREI»

HAUPT VERLAG

1. Auflage 2022

ISBN 978-3-258-60244-8

Projekte und Text: Marita Drees

Layout, Satz und Umschlaggestaltung:

Diana Dörfl, dörfl-multivitamine, D-Konstanz

Lektorat: Jutta Orth, D-Freiburg

Fotografie: Fabrizio Zago, D-Borken

Folgende Fotos stammen von Marita Drees:

Seite 14, 15, 16, 17, 18, 23, 26, 30, 48, 94 unten, 120

## AUTORIN



Marita Drees (geb. 1965) ist ausgebildete Erzieherin und hat 2017 Deutschlands erste und bisher einzige Zeitungsspinnerei gegründet. Sie liebt es, Menschen mit ihrer Leidenschaft für das ungewöhnliche Handarbeitsmaterial «Zeitungsgarn» anzustecken und sogenanntem Altpapier neues Leben einzuhauchen. Ihr offenes Atelier im schönen Münsterland, wenige Kilometer von der holländischen Grenze entfernt, hat sich inzwischen zu einem beliebten Ort der Begegnung und des kreativen Miteinanders entwickelt.

[www.zeitungsspinnerei.de](http://www.zeitungsspinnerei.de)

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2022 Haupt Verlag, Bern

Jede Art der Vervielfältigung ohne Genehmigung des Verlags ist unzulässig.

Wir verwenden FSC-Papier.  
FSC sichert die Nutzung der Wälder gemäß sozialen, ökonomischen und ökologischen Kriterien. Gedruckt in Deutschland

Diese Publikation ist in der Deutschen Nationalbibliografie verzeichnet. Mehr Informationen dazu finden Sie unter <http://dnb.dnb.de>

Der Haupt Verlag wird vom Bundesamt für Kultur mit einem Strukturbeitrag für die Jahre 2021–2024 unterstützt.

Wir verlegen unsere Bücher mit Freude und großem Engagement. Daher freuen wir uns immer über Anregungen zum Programm und schätzen Hinweise auf Fehler im Buch, sollten uns welche unterlaufen sein. Falls Sie regelmäßig Informationen über die aktuellen Titel im Bereich Gestalten erhalten möchten, folgen Sie uns über Social Media oder bleiben Sie via Newsletter auf dem neuesten Stand!

[www.haupt.ch](http://www.haupt.ch)

---

# INHALT

---

## 07 VORWORT

## 09 EINLEITUNG UND EINBLICKE

## 11 MATERIAL

- 13 Zeitungspapier – Ab in die Tonne?
- 14 Recycling und Upcycling
- 17 Und wenn es nass wird?
- 19 Die Symbolkraft von Zeitungsgarn

## 21 TECHNIK

- 22 Wie man Zeitungsgarn spinnt
- 24 Die ersten Schritte
- 29 Spinnen mit der Handspindel
- 32 Bauanleitung für eine einfache Handspindel
- 35 Zeitungsschnur spinnen
- 36 Zeitungsseil spinnen
- 38 Für Fortgeschrittene – Spinnen mit Strom
- 42 Textile Techniken – Was mit Zeitungsgarn möglich ist
  - 44 Häkeln
  - 46 Stricken
  - 48 Weitere Techniken

## 51 AUS ZEITUNGSGARN

- 53 Probeläppchen alias quadratischer Bierdeckel
- 54 Kreisrunder Untersetzer
- 58 Fünf hübsche Kleinigkeiten
  - 61 Häkelblümchen
  - 61 Glücksklee
  - 61 Herz
  - 61 Schmetterling
  - 61 Sternchen

- 62 Becherwärmer
- 64 Handyhülle oder Brillenetui
- 68 Vasenkleid
- 72 Mäuse zum Verschenken
- 76 Armbänder für sie und ihn
- 80 Creolen
- 84 Babyschühchen – Willkommen, kleiner Mensch!
- 88 Lässiger Sonnenhut
- 92 Häkelweste

## 97 AUS ZEITUNGSSCHNUR & -SEIL

- 98 Dekoteller
- 102 Körbchen-Trio
  - 105 Mini-Körbchen
  - 107 Midi-Körbchen
  - 107 Maxi-Körbchen
- 108 Flaschenwiege
- 112 Umhängetasche
- 116 XL-Henkeltasche
- 120 Türkranz
- 124 Aus alt wird schön – Upcycling
  - 127 Blumentopfmanschette
  - 129 Lampenschirm
- 130 Wandteppich aus Schnur und Seil
- 134 Papierkorb

## 138 ANHANG

- 140 Bezugsquellen
- 142 Dank